

Alle Teilnehmer
erhalten einen
Einkaufsgutschein
von Intersport Haindl
in Höhe von
EURO **10,00**

LAUFKURSE

Planegg & Gilching

KURS 1

Start Running
Anfänger

KURS 2

Advanced Runner
Fortgeschrittene

KURS 3

Complete Runner
Laufgruppe
Planegg

Planegg: Kurs 1 ab 13.01., 12 Wochen mittwochs
Kurs 2 ab 11.01., 12 Wochen montags
Kurs 3 ab 13.01., mittwochs, Einstieg jederzeit

Treffpunkt: 18.45 Uhr, Intersport Haindl,
Bahnhofstr. 22, Planegg

Gilching: Kurs 1 ab 11.01., 12 Wochen montags

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Intersport Haindl,
Römerstraße 13, Gilching

Preis: EUR 120,-* pro Person für Kurs 1 & 2,
EUR 30,-* pro Monat für Kurs 3
alle Kurse inklusive Trainingsplan

*Die erste Trainingseinheit ist ein unverbindliches „Kennenlerntraining“.

Die Kursgebühr wird erst bei der weiteren Teilnahme fällig.

Infos + Anmeldung:

www.starunner.de/kursangebote/

Lauftrainer und
Running Experts
Raymond Wennier,
Sonja Geisler & Dirk Griess

 **STARunner**
Wir machen Läufer



ANMELDUNG



Bitte ankreuzen:

KURS 1

Start Running
Anfänger
Planegg

KURS 2

Advanced Runner
Fortgeschrittene
Planegg

KURS 3

Complete Runner
Laufgruppe
Planegg

KURS 1

Start Running
Anfänger
Gilching

Name, Vorname

Geschlecht m / w / d

Adresse

PLZ, Wohnort

E-Mail

Telefon



Datum

Unterschrift

Haftungsausschluss

Der Veranstalter bzw. Verfasser des Trainingsplans übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden und Risiken des Teilnehmers. Es obliegt dem Sportler / Teilnehmer selbst seinen Gesundheitszustand zu überprüfen. Mit Entgegennahme des Trainingsplans, Anmeldung zu Einzelstunden, Veranstaltungen, Kursen oder Complete Runner bestätigt der Teilnehmer, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen an einem Ausdauertraining teilzunehmen. Der Veranstalter bzw. Verfasser des Trainingsplans übernimmt keine Haftung für jegliche körperliche Schäden, Verletzungen oder Schäden an Material oder Bekleidung. Jeder Sportler / Teilnehmer trainiert / läuft eigenverantwortlich und hat auf Verkehr und Umfeld zu achten. Der Veranstalter bzw. Verfasser des Trainingsplans haftet für keine Schäden die hieraus entstehen. Der Veranstalter bzw. Verfasser des Trainingsplans haftet nicht für verloren gegangene Gegenstände. Der Sportler / Teilnehmer hat selbst für die richtigen Schuhe und für die, der Witterung entsprechenden Bekleidung Sorge zu tragen. Eltern haften für Ihre Kinder. Durch die Teilnahme am Training bzw. Bezahlung der Kursgebühr bzw. des Beitrags erkennt der angemeldete Teilnehmer die Vorstehenden Regelungen voll umfänglich an. Widersprüche sind ausnahmslos schriftlich an die Anschrift von STARrunner c/o Dirk Griess, Hauptstraße 23, 82229 Seefeld-Hdf zu richten.

